



AVISO

Assunto **Plano de Contingência – COVID-19**

Aviso N.º **05/2020**

Fonte:

UIPSS Distrito de Bragança, Direção Geral de Saúde e Instituto de Segurança Social

COMO POSSO PROTEGER-ME?

Nas áreas afetadas, a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda medidas de higiene, etiqueta respiratória e práticas de segurança alimentar para reduzir o risco de exposição e transmissão da doença:

- Evitar contacto próximo com doente/s com infeção respiratória;
- Lavar frequentemente as mãos, especialmente, após contato direto com pessoa/s doente/s;
- Adotar medidas de etiqueta respiratória: tapar o nariz e boca quando espirrar ou tossir (com lenço de papel ou com o braço, nunca com as mãos; deitar o lenço de papel ao lixo apropriado);
- Lavar bem as mãos sempre que se assoar, espirrar ou tossir. Se necessário, utilizar um produto desinfetante

Este é um momento em que é pedida serenidade e adoção de boas práticas para conseguir que o COVID-19 não alastre mais.

Às IPSS's, em proteção dos utentes e trabalhadores, é exigido que se reforcem as medidas internas de higienização dos espaços e desinfecção de mãos, bem como minimização dos contactos sociais.

As visitas ao Lar Residencial são suspensas, por tempo indeterminado.

É necessário sensibilizar os intervenientes na prevenção do COVID-19 adotando medidas de contenção e de prevenção da propagação do vírus.

Bragança, 09 de março de 2020



Associação de Pais e Amigos do Diminuído Intelectual – APADI

Rua Dr. Herculano da Conceição 5300-032 Bragança

Tel. 273.322.931 Fax 273.323.507 Email: geral@apadi.pt

Pessoa Coletiva de Utilidade Pública - NIPC 500.878.439 - Natureza Jurídica: Associação (IPSS) registada na DGAS no Livro das Associações Particulares de Solidariedade Social, a folhas 73 e verso, sob o nº 68/81 - Publ. DR III série, nº 144 de 25/08/1979 (Estatutos) - Publ. DR III série, nº279 de 5/12/1989 (isenção de IRC)

Visite-nos em www.apadi.pt