



## AVISO

Assunto **Plano de Contingência – COVID-19 – Atualização**

**Aviso N.º** 14/2020

De: **Diretor de Serviços**

Para: **Todos os Colaboradores**

Em 22/6/2020 foi referido pela Diretora Geral de Saúde que os Lares continuam a ser um dos focos mais preocupante. Também referiu que são os profissionais os grandes vetores da doença, por terem que se deslocar do exterior, terem mais do que um emprego e contactarem com mais pessoas da sociedade que podem estar contaminadas, mas assintomáticas.

**Os utentes dos Lares são muito vulneráveis** e compete a todos os trabalhadores, direção, fornecedores, sócios e familiares, trabalhar para que o vírus se mantenha fora das portas da Instituição. Mas, **principalmente aos trabalhadores** - que são o coração do funcionamento dos lares e que estão disponíveis para trabalhar, acompanhar, socializar, conversar e cuidar dos utentes - **é exigido o cumprimento integral das regras sanitárias e boas práticas para que evitem infetar-se**. Assim:

- Os ajuntamentos de pessoas não se devem verificar;
- A utilização de máscara é obrigatória na APADI e deve ser sempre usada no exterior;
- A Higienização das mãos é essencial dentro ou fora da Instituição;
- Não se devem trocar objetos como revistas, telemóveis, copos, garrafas ou outros;
- Deve-se permanecer em casa fora dos períodos de trabalho;
- Quando for necessário sair, evitar locais muito frequentados e respeitar sempre as regras de segurança.
- Evitar contacto com pessoas vindas do estrangeiro ou de outras zonas do País;

### O Vírus circula! A única arma é a prevenção

A situação no nosso país e em concreto no Distrito de Bragança é **MUITO preocupante**. Fontes oficiais indicam que há muitos mais casos contaminados do que aqueles cujos números são conhecidos. As mesmas fontes alertam para a necessidade de reforçar ainda mais as regras de segurança e continuação na aplicação de horários em espelho e desencontrados. **É possível que nas próximas semanas os números sejam dramáticos**.

Não parece haver muitas dúvidas que, mais cedo do que se pensava, vamos ter necessidade de voltar a confinar.

**A saúde e bem-estar dos Utentes e dos nossos familiares dependem em muito do nosso comportamento.**

**Apelamos ao sentido de responsabilidade de todos - que tem sido notório nos últimos tempos - para podermos enfrentar os próximos meses com segurança, saúde e profissionalismo**

*Associação de Pais e Amigos do Diminuído Intelectual – APADI*

Rua Dr. Herculano da Conceição 5300-032 Bragança

Tel. 273.322.931 Fax 273.323.507 Email: [geral@apadi.pt](mailto:geral@apadi.pt)

Pessoa Coletiva de Utilidade Pública - NIPC 500.878.439 - Natureza Jurídica: Associação (IPSS) registada na DGAS no Livro das Associações Particulares de Solidariedade Social, a folhas 73 e verso, sob o nº 68/81 - Publ. DR III série, nº 144 de 25/06/1979 (Estatutos) - Publ. DR III série, nº279 de 5/12/1989 (Isenção de IRC)

Visite-nos em [www.apadi.pt](http://www.apadi.pt)